

دوره آشنایی در مهد کودک

Eingewöhnung in der Kindertagespflege

والدین عزیز

به زودی فرزند شما برای چند ساعت در روز در مهد کودک ما تحت مراقبت قرار می‌گیرد و در آنجا چیزهای تازه بسیاری تجربه خواهد کرد. فرزندتان هنوز با پرستار کودک، این مکان و سایر کودکان آشنایی ندارد. از همین رو، گاهی کودکان آزرده می‌شوند و نمی‌خواهند به تنهایی و بدون حضور والدین در مهد بمانند. این شرایط حتی برای پدر و مادر نیز تازگی دارد.

برای آن که کودک حس خوبی داشته باشد، بسیار مهم است که تا مدتی در کنار او در مهد بمانید. به این ترتیب، او فرد آشنایی را نزدیک خود دارد و شما نیز می‌توانید با روش کار پرستار کودک آشنا شده و مطمئن شوید که حال فرزندتان خوب است.

به دوره‌ای که کودک را همراهی می‌کنید، اصطلاحاً دوره آشنایی می‌گویند.

دوره آشنایی (Eingewöhnung) چگونه سپری می‌شود؟

شما در روزهای اول، دوم و سوم کودک را در مهدکودک همراهی می‌کنید. حدود یک ساعت در کنار کودک می‌مانید. لازم نیست در این فاصله زمانی کار خاصی انجام دهید. کافی است تنها کودک را در شناخت محیط جدید زیر نظر بگیرید. پرستار کودک در این دوره با کودک ارتباط برقرار می‌کند. او سعی می‌کند با کودک صحبت کند تا کودک به تدریج به وی عادت کند.

اگر همه چیز خوب پیش برود، ممکن است از روز چهارم بتوانید کودک را برای مدت کوتاهی تنها بگذارید. هنگام خداحافظی از کودک، شما و پرستار کودک می‌توانید ببینید که واکنش او به تنها ماندن چگونه است. با این کار حس خواهید کرد که کودک تا چه حد با محیط جدید آشنا شده است.

در روزهای بعد می‌توانید به زمانی که کودک به تنهایی در مهد می‌ماند بیافزایید. پرستار کودک هر روز این زمان را با شما هماهنگ خواهد کرد.

دوره آشنایی کی به پایان می‌رسد؟

پرستار کودک در این باره با شما صحبت خواهد کرد. لطفاً زمانی حدود ۱۰ روز را برای دوره آشنایی در نظر بگیرید.

اگر کودک شما احیاناً به گریه افتاد و پرستار کودک توانست او را آرام کند، پس بدانید که کودکان در مهد کودک واقعاً حال خوبی دارد.

برای شما و فرزند شما در مهد کودک اوقات خوشی را آرزو مندیم.



Eingewöhnung in der Kindertagespflege

دوره آشنایی در مهد کودک

Liebe Eltern,

bald wird Ihr Kind für einige Stunden am Tag in einer Kindertagespflegestelle sein. Dort wird es viel Neues erleben. Die Tagesmutter oder der Tagesvater, die Räumlichkeiten und die anderen Kinder kennt es noch nicht. Junge Kinder sind dann manchmal irritiert und möchten nicht alleine ohne Eltern dort bleiben. Auch für Sie als Mutter oder Vater ist diese Situation neu.

Damit Ihr Kind sich wohl fühlen kann, ist es wichtig, dass Sie es in der ersten Zeit in die Kindertagespflegestelle begleiten. So hat Ihr Kind eine vertraute Person in der Nähe und Sie können die Arbeit der Tagesmutter/des Tagesvaters kennen lernen und sicher sein, dass es Ihrem Kind gut geht.

Diese erste Zeit wird als Eingewöhnung bezeichnet.

Wie verläuft die Eingewöhnung?

Am ersten, zweiten und dritten Tag besuchen Sie zusammen mit Ihrem Kind die Kindertagespflegestelle. Sie bleiben ungefähr eine Stunde gemeinsam mit ihrem Kind dort. Sie brauchen in dieser Zeit nichts tun. Schauen Sie Ihrem Kind dabei zu, wie es die neue Umgebung erkundet. Die Tagesmutter/Der Tagesvater wird Ihrem Kind in dieser Zeit Angebote machen um in Kontakt zu kommen. Sie/Er versucht mit Ihrem Kind zu sprechen, so dass es sich langsam an sie/ihn gewöhnen kann.

Wenn alles gut läuft, kann Ihr Kind am vierten Tag vielleicht schon eine kurze Zeit alleine dort bleiben. Wenn Sie sich von ihrem Kind verabschieden, dann werden Sie und die Tagesmutter/der Tagesvater die Reaktion ihres Kindes beobachten. Sie werden ein Gefühl dafür bekommen, ob ihr Kind schon genügend mit der Situation vertraut ist.

Im Laufe der nächsten Tage kann Ihr Kind dann immer länger alleine in der Kindertagespflegestelle bleiben. Die Tagesmutter/der Tagesvater verabredet jeden Tag mit Ihnen, wann und wie lange das sein wird.

Wann ist die Eingewöhnung abgeschlossen?

Die Tagesmutter/der Tagesvater bespricht mit Ihnen, wann die Eingewöhnung abgeschlossen ist. Planen Sie bitte insgesamt einen Zeitraum von 10 Tagen für die Eingewöhnung ein.

Wenn sich Ihr Kind von der Tagesmutter/dem Tagesvater trösten lässt, wenn es einmal weint, können Sie sicher sein, dass sich Ihr Kind richtig wohl in der Kindertagespflegestelle fühlt.

Wir wünschen Ihnen und Ihrem Kind eine schöne Zeit in der Kindertagespflege!

