

Aktuellen Herausforderungen in der Kindertagespflege begegnen

DR. EVELINE GERSZONOWICZ,
BUNDESVERBAND FÜR KINDERTAGESPFLEGE

Inhalt

- Aktuelle Herausforderungen für erwachsene Menschen
- Sichtweisen junger Kinder auf ihre Welt
- Wirkungen und Auswirkungen Erwachsenhandelns auf junge Kinder
- Gute Entwicklungsbedingungen in der Kindertagespflege schaffen
- Emotionale Stabilität bewahren

Aktuelle Herausforderungen

UND WAS ERWACHSENE BEWEGT

Was Erwachsene bewegt

- Corona-Pandemie
- Ukraine-Krieg
- Inflation
- Klima-Krise
- Energie-Preise
- Erdbeben
- und...und...und...

Was Belastung bewirkt

- Unruhe
- Erschöpfung
- Schlafprobleme
- Stress
- Unausgeglichenheit

Wie junge Kinder die Welt sehen

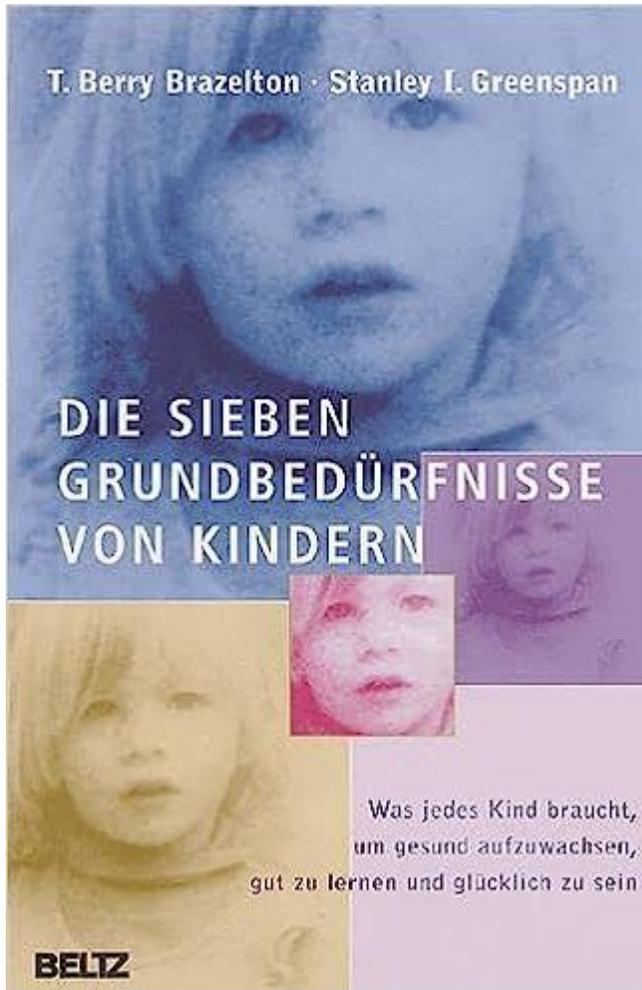
Wie junge Kinder die Welt sehen

- Die Welt ist so, wie sie ist. Kinder kennen sie nicht anders.
- Wetter ist Wetter – Sonne, Wolken, Regen, Jahreszeiten
- Tag ist Tag – Nacht ist Nacht
- Alles ist neu - es gibt viel zu entdecken
- Jeder Tag ist ein Abenteuer
- Jeder Entwicklungsschritt ist eine Etappe zur Selbstständigkeit

- Die Welt der Erwachsenen ist für junge Kinder nicht zu verstehen

Was Kinder brauchen

- Erfüllung der Grundbedürfnisse (essen, trinken, schlafen)
- Stabile Beziehungen, emotionale Sicherheit
- Eine anregungsreiche, gesunde Umwelt
- Möglichkeiten, ihre Selbstwirksamkeit zu erfahren

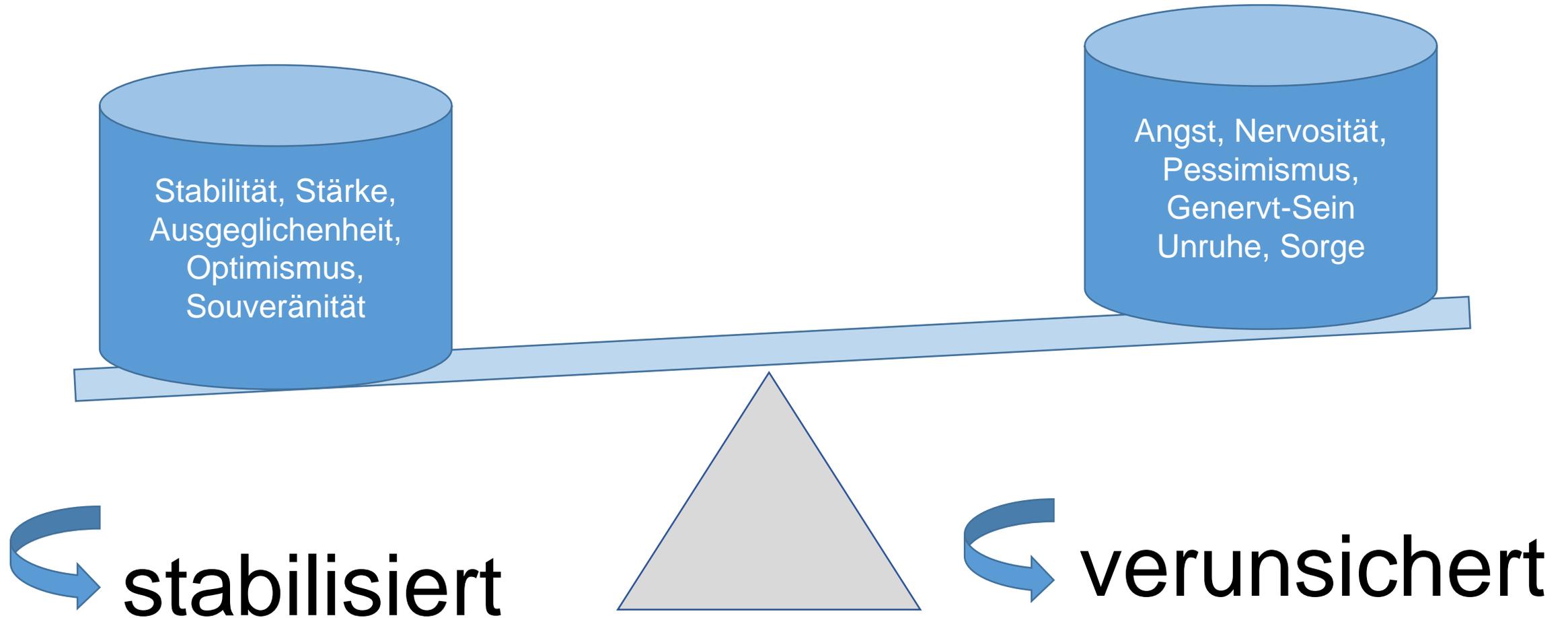


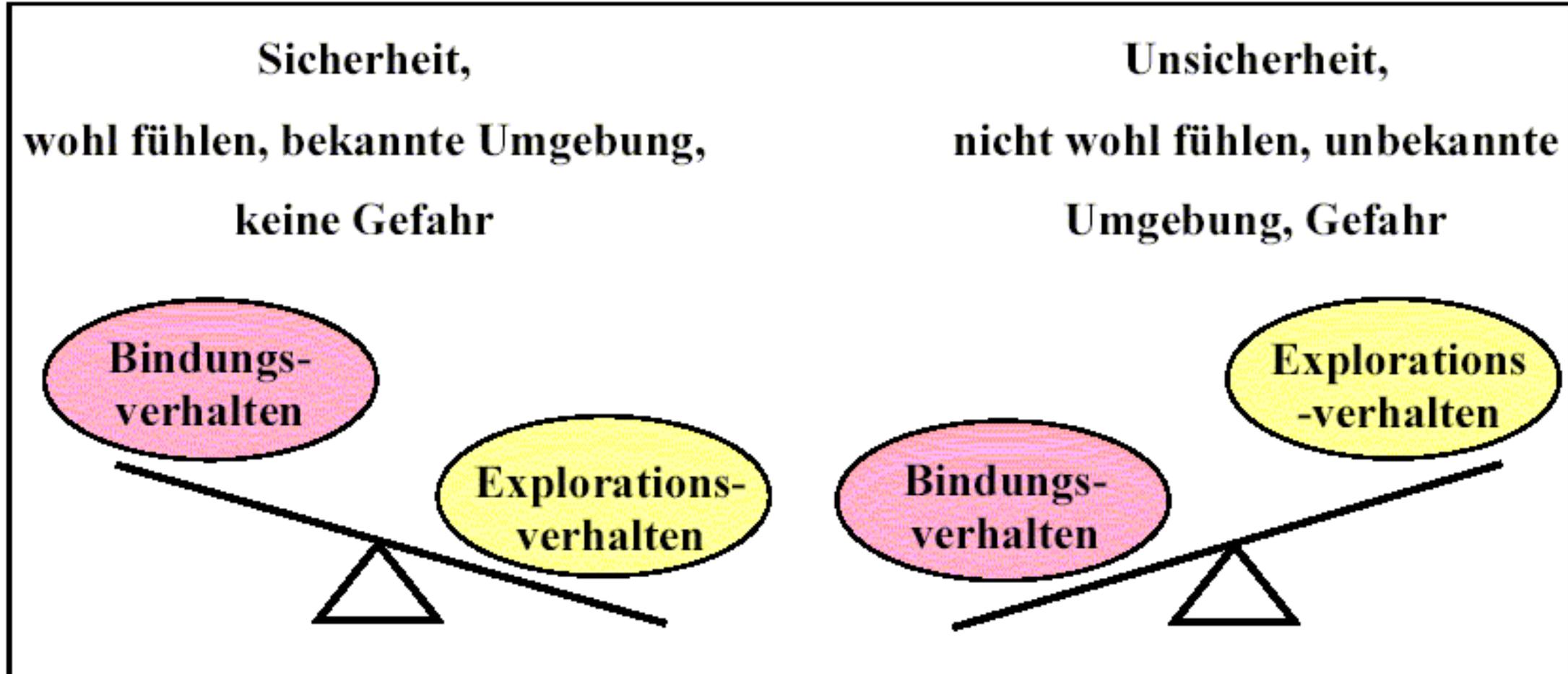
- beständige liebevolle Beziehungen
- körperliche Unversehrtheit, Sicherheit und Regulation
- Erfahrungen, die auf individuelle Unterschiede zugeschnitten sind
- entwicklungsgerechte Erfahrungen
- Grenzen und Strukturen
- stabile unterstützende Gemeinschaften und kulturelle Kontinuität
- Zukunft sichern

Kinderarzt T. Berry Brazelton und Kinderpsychiater und Psychoanalytiker Stanley I. Greenspan (2002)

Wirkungen und Auswirkungen Erwachsenhandelns auf junge Kinder

Sicherheit – Unsicherheit





BOWLBY, BECKER-STOLL



Still faces-Experiment: <https://www.youtube.com/watch?v=leHcsFqK7So>

Gute Entwicklungsbedingungen in der Kindertagespflege schaffen

Positive Qualitätsmerkmale der Kindertagespflege

- Kleine Gruppe
- Überschaubarer Rahmen
- Stabile Betreuungsperson
- Berücksichtigung individueller Bedürfnisse jedes einzelnen Kindes
- Gestaltung des Tagesablaufs nach dem Rhythmus der Kinder möglich

Emotionale Stabilität bewahren

RESILIENZ

Die sieben Säulen der Resilienz

Resilienz ist die Fähigkeit, optimal mit Krisen, Misserfolgen, Niederlagen und traumatischen Erfahrungen umzugehen

Optimismus

Wer eine Krise bewältigen möchte, sollte fest daran glauben, daß Krisen zeitlich begrenzt sind und überwunden werden können

Akzeptanz

Die schwierige Situation sollte angenommen werden. Ja, man hat eine Absage bekommen ! Erst, wenn man den schmerzlichen Tatsachen ins Auge geblickt hat, kann man weitere Schritte unternehmen

Lösungsorientierung

Optimismus und Akzeptanz führen zum nächsten Schritt. Es gilt zu überlegen: Was sind mögliche Lösungen für die gegenwärtige bedrohliche Situation ? Aber auch: Wie gehe ich mit dem Streß um, der eine akute Krise begleitet ?

Die Opferrolle verlassen

In die Opferrolle zu schlüpfen , ist verführerisch. Irgendwann jedoch gilt es, sich auf seine Stärken zu besinnen, die Realität angemessen zu interpretieren und wieder auf die Füße zu kommen.

Verantwortung übernehmen

Zu resilientem Verhalten gehören die Bereitschaft und die Reife, Verantwortung für das eigene Tun zu übernehmen. Wichtig ist aber auch die Entscheidung, sich nicht zum Sündenbock zu machen

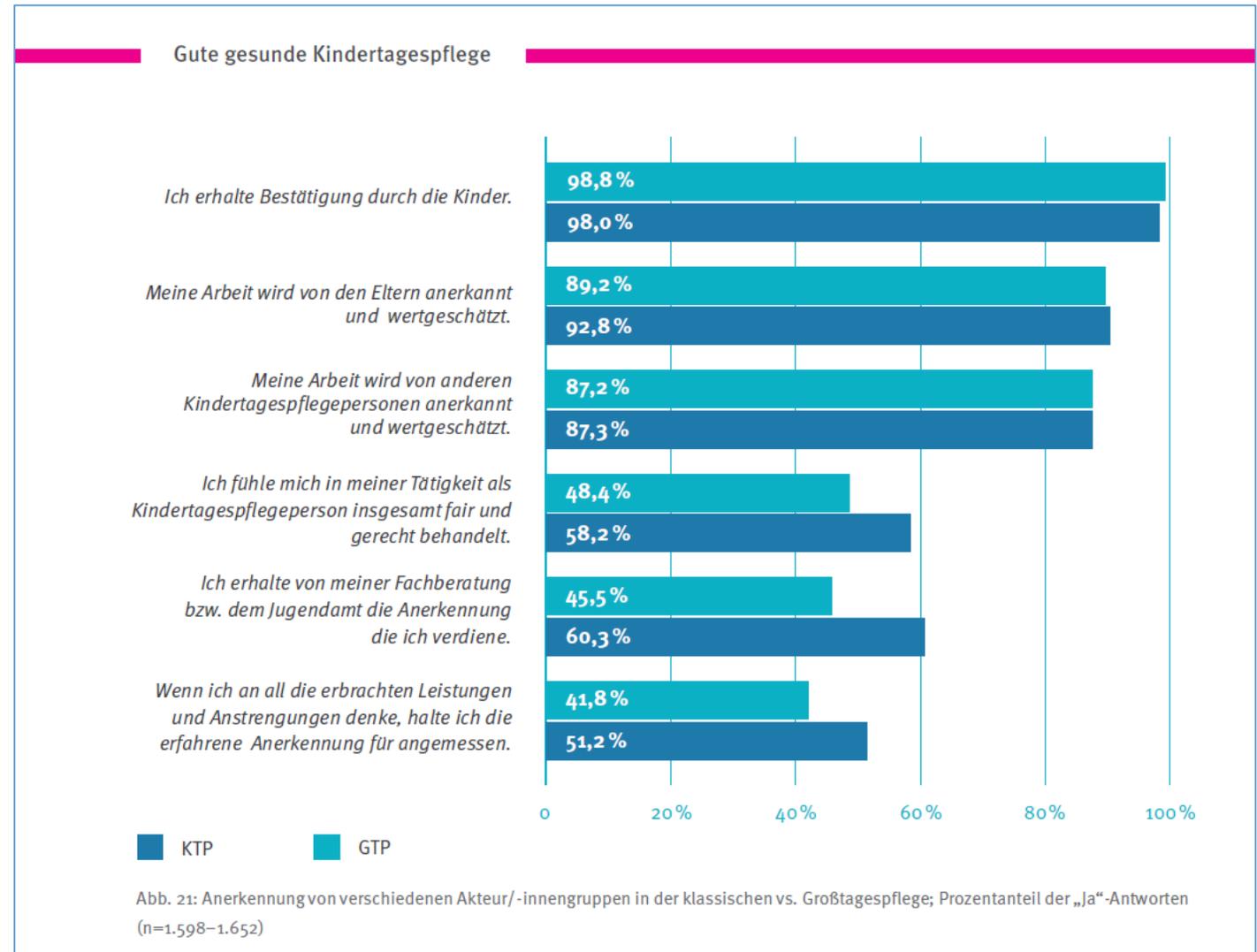
Netzwerkorientierung

Wichtig ist ein stabiles soziales Umfeld. Um dieses aufzubauen und zu pflegen, empfiehlt sich aktives Networking

Zukunftsplanung

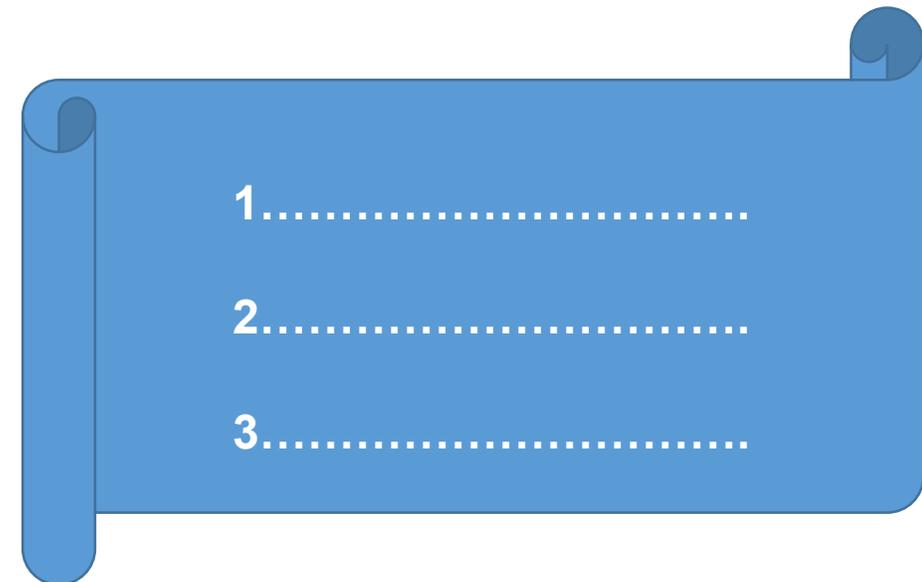
Der Versuch, sich durch gute Vorbereitung gegen die Wechselfälle des Lebens zu schützen. Unter anderem gilt es, das berufliche Entwicklungspotential realistisch einzuschätzen

Quelle: Micheline Rampe u.a. „Der R-Faktor“
Grafische Umsetzung: Horst Lempart



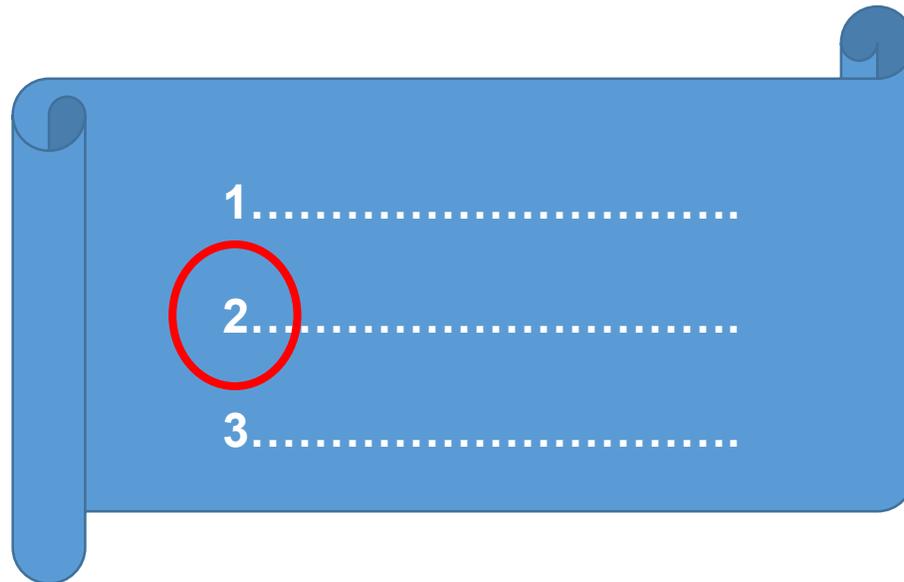
Welche Energiequellen nutzen Sie für sich?

1. Bitte nehmen Sie Papier und Stift,
2. überlegen Sie 3 Dinge, die Ihnen gut tun
3. und schreiben Sie sie auf.



1.....
2.....
3.....

Die Energiequelle für heute:



1.....
2.....
3.....

- suchen Sie eine aus,
- nutzen Sie sie noch heute !! - wann ?

Wiederholen Sie diese Schritte zu Beginn eines jeden Tages !



**BUNDESVERBAND FÜR
KINDERTAGESPFLEGE**

Bildung. Erziehung. Betreuung.

Schönes Wochenende!



Bundesverband für Kindertagespflege e.V.

Baumschulenstr. 74

12437 Berlin

Tel: 030 - 78 09 70 69

E-Mail: info@bvkt.de

www.bvkt.de