

# Gündüz Çocuk Bakımına Alışma

## Eingewöhnung in der Kindertagespflege

### Sevgili ebeveynler,

Yakında çocuğunuz günde bir kaç saati çocuk bakım yerinde geçirecek. Burada birçok yeni şeyi öğrenecek. O daha gündüz annesini, gündüz babasını, mekânları ve diğer çocukları tanımıyor. Çocukların çoğu zaman akli karışır ve tek başlarına orada kalmak istemezler. Aynı şekilde Siz anne babalar için de bu yeni bir durumdur.

Çocuğunuzun kendini iyi hissetmesi için, Sizin ona gündüz bakım yerindeki ilk zamanlarında eşlik etmeniz önemlidir. Bu sayede gündüz annesinin veya babasının çalışmasını görebilir ve çocuğunuzun rahat ettiğinden emin olabilirsiniz.

Bu ilk döneme alışma süreci denir.

### Alışma süreci nasıl işler?

Gündüz çocuk bakım yerini birinci, ikinci ve üçüncü günlerde çocuğunuzla birlikte ziyaret ediniz. Orada çocuğunuzla yaklaşık olarak bir saat kalacaksınız. O zaman diliminde hiç birşey yapmanıza gerek yok. Çocuğunuzun yeni çevreyi nasıl keşfettiğini seyrederiz. Gündüz annesi / gündüz babası bu zaman içinde çocuğunuzla ilişki kurmak için teklifler yapacak. Çocuğunuzun yavaş yavaş onlara alışabilmesi için, onlar çocuğunuzla konuşmaya çalışacak.

Herşey yolunda giderse dördüncü gün çocuğunuz kısa bir süre orada yalnız kalabilir. Çocuğunuzla vedalaşırken sizinle birlikte gündüz annesi/gündüz babası çocuğunuzun tepkilerini gözlemleyecekler. Bunun üzerinden çocuğunuzun duruma alışıp alışmadığı konusunda bir fikir edinebilirsiniz.

Sonraki günlerde çocuğunuz gündüz çocuk bakım yerinde sürekli daha fazla yalnız kalabilecek. Ne zaman ve ne kadar olacağını gündüz annesi/gündüz babası her gün sizinle kararlaştıracak.

### Alışma süreci ne zaman sona erecek?

Alışma sürecinin ne zaman bittiğini gündüz annesi/gündüz babası size söyleyecek. Lütfen alışma sürecini toplamda 10 gün olarak planlayınız.

Çocuğunuz kendini gündüz annesini/gündüz babasının avutmasına izin veriyorsa ya da bir kere ağlarsa, çocuğunuzun kendini gündüz çocuk bakım yerinde iyi hissettiğinden emin olabilirsiniz.

*Size ve çocuğunuza gündüz çocuk bakım yerinde güzel zaman geçirmenizi diliyoruz!*



# Eingewöhnung in der Kindertagespflege

## Gündüz Çocuk Bakımına Alışma

### Liebe Eltern,

bald wird Ihr Kind für einige Stunden am Tag in einer Kindertagespflegestelle sein. Dort wird es viel Neues erleben. Die Tagesmutter oder der Tagesvater, die Räumlichkeiten und die anderen Kinder kennt es noch nicht. Junge Kinder sind dann manchmal irritiert und möchten nicht alleine ohne Eltern dort bleiben. Auch für Sie als Mutter oder Vater ist diese Situation neu.

Damit Ihr Kind sich wohl fühlen kann, ist es wichtig, dass Sie es in der ersten Zeit in die Kindertagespflegestelle begleiten. So hat Ihr Kind eine vertraute Person in der Nähe und Sie können die Arbeit der Tagesmutter/des Tagesvaters kennen lernen und sicher sein, dass es Ihrem Kind gut geht.

Diese erste Zeit wird als Eingewöhnung bezeichnet.

### Wie verläuft die Eingewöhnung?

Am ersten, zweiten und dritten Tag besuchen Sie zusammen mit Ihrem Kind die Kindertagespflegestelle. Sie bleiben ungefähr eine Stunde gemeinsam mit ihrem Kind dort. Sie brauchen in dieser Zeit nichts tun. Schauen Sie Ihrem Kind dabei zu, wie es die neue Umgebung erkundet. Die Tagesmutter/Der Tagesvater wird Ihrem Kind in dieser Zeit Angebote machen um in Kontakt zu kommen. Sie/Er versucht mit Ihrem Kind zu sprechen, so dass es sich langsam an sie/ihn gewöhnen kann.

Wenn alles gut läuft, kann Ihr Kind am vierten Tag vielleicht schon eine kurze Zeit alleine dort bleiben. Wenn Sie sich von ihrem Kind verabschieden, dann werden Sie und die Tagesmutter/der Tagesvater die Reaktion ihres Kindes beobachten. Sie werden ein Gefühl dafür bekommen, ob ihr Kind schon genügend mit der Situation vertraut ist.

Im Laufe der nächsten Tage kann Ihr Kind dann immer länger alleine in der Kindertagespflegestelle bleiben. Die Tagesmutter/der Tagesvater verabredet jeden Tag mit Ihnen, wann und wie lange das sein wird.

### Wann ist die Eingewöhnung abgeschlossen?

Die Tagesmutter/der Tagesvater bespricht mit Ihnen, wann die Eingewöhnung abgeschlossen ist. Planen Sie bitte insgesamt einen Zeitraum von 10 Tagen für die Eingewöhnung ein.

Wenn sich Ihr Kind von der Tagesmutter/dem Tagesvater trösten lässt, wenn es einmal weint, können Sie sicher sein, dass sich Ihr Kind richtig wohl in der Kindertagespflegestelle fühlt.

*Wir wünschen Ihnen und Ihrem Kind eine schöne Zeit in der Kindertagespflege!*

